**Развлечение «Ах и Ох в гостях  у детей».**

**Проводит воспитатель средней группы Лагодзинская Т.Б.**

          **Место проведения**: спортивная площадка.

**Задачи:**

* учить детей радоваться, оценивать свои действия и действия своих товарищей, выигрывать и с достоинством проигрывать.
* дать детям возможность применять двигательные навыки и умения, приобретенные на занятиях по физической культуре;

**Оборудование:**костюмы Аха и Оха, аудиоаппаратура; (по 2 шт.) мячи, ориентиры, кегли (2 шт.), зонтик (2 шт.), обручи (5 шт.), конусы (5 шт)

**Словарь**: здоровье, болезнь, победа, команда.

Спортивная площадка украшена лентами, шарами. Звучит веселая музыка. Дети собираются на площадке.

**Ведущий**. Добрый день, дорогие ребята! О каком времени года говорится в стихотворении, которое я вам сейчас прочитаю?

Ярко солнце светит,

В воздухе тепло,

И, куда не взглянешь,

Все кругом светло.

По лугу пестреют

Яркие цветы,

Золотом облиты

Темные листы.

Дремлет лес. Ни звука, -

Лист не шелестит,

Только жаворонок

                                      В воздухе звенит.                  И.Суриков

**Дети**: о лете.

**Ведущий**. Совершенно верно. Я очень люблю лето, а вы?

Дети отвечают.

**Ведущий**. А вы знаете отгадки на мои загадки?

Ну-ка кто из вас ответит:

Не огонь, а больно жжет,

Не фонарь, а ярко светит,

И не пекарь, а печёт?

                                (солнце)

                                                          Летит огненная стрела,                                                                                                                      Никто ее не поймает:                                                                     Ни царь, ни царица,

 Ни красная девица.

                    (молния)

Он зеленый, попрыгучий,

Совершенно не колючий,

На лугу весь день стрекочет,

Удивить нас песней хочет.

                             (кузнечик)

 Шевелились у цветка

 Все четыре лепестка.

 Я сорвать его хотел,

 А он вспорхнул и улетел

                           (бабочка)

Летом можно много времени проводить на свежем воздухе, играя в различные игры, катаясь на велосипеде, самокате и роликах, прыгать через скакалку, играть в футбол, купаться. Благодаря всему этому мы становимся крепкими, здоровыми и закаленными.

**Зарядка:**

По порядку стройся в ряд!

На зарядку все подряд!

Левая! Правая!

Бегая, плавая,

Мы растем смелыми,

На солнце загорелыми.

Ноги наши быстрые,

Метки наши выстрелы,

Крепки наши мускулы

 И глаза не тусклые.

По порядку стройся в ряд!

На зарядку все подряд!

Левая! Правая!

Бегая, плавая,

Мы растем смелыми,

На солнце загораем.

Звучит веселая музыка. С одной стороны площадки к детям выбегает Ах, одетый в легкий летний спортивный костюм. В руках он держит пакет.

**Ах:**  У меня здоровый вид,

 Голова никогда не болит.

Потому что я, друзья,

Весельчак и здоровяк.

Добрый день, девчонки и мальчишки! Очень торопился к вам на праздник. Надеюся, я не опоздал?

**Дети**. Нет.

Звучит спокойная музыка. С другой стороны площадки входит Ох. Поверх теплого спортивного костюма на его шее повязан шарф.

**Ох**: Как бы мне не заболеть

 И не простудиться.

И, может, совершенно зря

На праздник к вам явился.

**Ведущий**. Здравствуй, Ох. Мы рады, что ты к нам пришел. Только оделся ты не по погоде. Вот послушай, что тебе расскажут дети о том, что нужно делать для того, чтобы быть здоровым.

**Дети**. Много времени проводить на свежем воздухе.

Купаться.

Закаляться.

Кушать овощи и фрукты.

Не заниматься самолечением.

Посещать спортивные секции.

Одеваться по погоде.

Ходить в походы.

 **Ох**: Это мне не по плечу.

 Лучше я домой пойду.

Замотаюсь в одеяло

 И немножечко вздремну.

**Ведущий**. Оставайся лучше с нами. Посмотри-ка на наших ребят и многому у них поучись.

**Ох**. Ох! Не знаю, что и делать … Хорошо, останусь, но только на немножечко.

**Ведущий**. Ах, а что у тебя в пакете?

**Ах**. Пусть дети отгадают, что я такое принес.

 Его бьют, а он не плачет,

Веселее только скачет.

**Дети**. Да это же мяч!

**Ах**. Правильно, это мяч (достает из пакета два мяча).

**Ведущий**. Мячик нам необходим, поиграют дети с ним.

**Ах**. Предлагаю ребятам разделиться на две команды и провести соревнования с мячом.

**Ведущий**. Дети, вы согласны?

**Дети** (хором). Да!

**Эстафета 1. Бег с передачей мяча (старший д/в).**

Участники обеих команд выстраиваются у стартовой линии. Расстояние до ориентира 8м. У первых игроков в руках находится мяч. По команде Аха они бегут до ориентира (обруч с  кеглей), оббегают его, возвращаются к своей команде и передают мяч следующему участнику.

**Ведущий**. Ох, может быть и ты с нами поиграешь?

**Ох**. Но ведь я ничего не умею. Да еще мне очень жарко и неловко.

**Ведущий**. А ты сними теплую одежду. Тебе так будет легче и своднее7

Ох снимает  с себя теплый костюм, остается в шортах и футболке.

**Эстафета 2. Прыжки из обруча в обруч  «С кочки на кочку» (младший д/в).**

У стартовой линии выстраиваются малыши. Напротив них на расстоянии 5м стоят ориентиры. На пути каждой команды укладывают на землю  4 обруча. По сигналу первые участники команд выполняют прыжки на двух ногах из обруча в обруч, оббегают боковой ориентир и возвращаются в конец своей команды.

**Эстафета 3. Бег змейкой между конусами (старший д/в).**

У стартовой линии выстраиваются две команды. Напротив них на расстоянии 5м стоят ориентиры по 4 конуса. По сигналу первые участники команд выполняют бег змейкой между конусами, а в конце пролезают через обруч и возвращаются обратно. Затем задание выполняют следующие игроки.

**Эстафета 4. Бег «змейкой» между обручами с зонтиком «Не промочи ножки!» (младший д/в).**

У стартовой линии выстраиваются 2 команды малышей. Напротив них на расстоянии лежат друг за другом 3 обруча. В конце стоят воспитатели с открытыми зонтиками. По сигналу ребята устремляются вперед, выполняя бег «змейкой» между обручами и прячутся под зонтик.

**Ведущий**. Приглашает Оха и Аха. - Ну что, Ох, остаешься с ребятами?

**Ох**. Мне совсем не хочется идти домой. Мне нравится играть с детьми. Это так интересно и весело. А самое главное – мы все вместе. А дома я нахожусь постоянно один и скучаю.

 **Ах:** Если хочешь быть умелым,

 Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Научись любить скакалки,

 Обручи, мячи и палки.

 Будешь ты тогда здоров,

 Обязательно здоров.

**Ох:**  Какое счастье, я здоров,

И мне не нужно докторов.

 Со спортом буду я дружить

 И дружбой с вами дорожить.

**Ведущий**. Друзья! Давайте подведем итоги наших соревнований. Сегодня мы убедились, что наши дети растут сильными, ловкими, бодрыми, веселыми, а главное – здоровыми.

Подведение итогов соревнований.

Теперь пора прощаться.

Всем желаю закаляться,

 Спортом дружно заниматься

 И почаще всем встречаться.

Ох и Ах благодарят ребят за праздник и вместе убегают. На этом праздник заканчивается.